



دانشگاه علوم پزشکی دانشگاه لرستان

دانشکده پرستاری مامایی خرم آباد

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد در رشته پرستاری سالمندی

**عنوان:**

مقایسه آموزش مجازی و حضوری بر بارمراقبتی و راهبردهای مقابله ای مراقبین خانوادگی بیماران

سالمند مبتلا به سرطان

استاد راهنما:

دکتر شهین سالاروند

اساتید مشاور:

دکتر افسانه بیرانوند

دکتر محمد آفاعلی

دانشجو:

سیما ورمزیار

زمستان 1402

## چکیده:

**مقدمه:** مراقبین خانوادگی سالمندان مبتلا به سرطان، بار مراقبتی زیادی را تحمل می کنند. آنها نیاز به کمک دارند تا با شرایط سازگار شده و سبک مقابله ایی موثری را انتخاب کنند. مطالعه حاضر با هدف تعیین مقایسه آموزش مجازی و حضوری بر بارمراقبتی و راهبردهای مقابله ای مراقبین بیماران سالمند مبتلا به سرطان انجام شد.

**روش:** مطالعه ایی نیمه تجربی، با تخصیص تصادفی نمونه ها در دو گروه مورد مقایسه در هر گروه 30 نفر بود. جمعیت مورد مطالعه، مراقبین خانوادگی بیماران مبتلا به سرطان بود که یک گروه آموزش مجازی از طریق ویدئو کال واتساپ/روبیکا و گروه دیگر آموزش حضوری در منزل را دریافت کردند. از پرسشنامه های مشخصات دموگرافیک، بار مراقبتی زاریت<sup>1</sup>، پرسشنامه مقابله با موقعیت های فشارزا (CISS<sup>2</sup>) استفاده شد. جهت تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS16 استفاده شد.

**نتایج:** مطالعه حاضر نشان داد که قبل از مداخله، نمره بار مراقبتی و نوع سبک مقابله ایی در هر دو گروه آموزش حضوری و مجازی تفاوت آماری معناداری نداشت ( $P=0/523$ ). اما بعد از مداخله و دوهفته بعد از مداخله، میزان بار مراقبتی در گروه آموزش حضوری بطور معناداری نسبت به گروه آموزش مجازی کاهش بیشتری داشت ( $P<0/05$ ). همچنین نوع سبک مقابله ایی در هر دو گروه گرایش به سبک مقابله ایی مسئله مدار داشت که در گروه آموزش حضوری میزان استفاده از سبک مسئله مدار بطور معناداری بیشتر از گروه آموزش مجازی بود ( $P=0/0001$ ).

---

<sup>1</sup> Zarit

<sup>2</sup> Coping inventory for stressful situations, ANDLER & PARKER, 1990

**نتیجه گیری:** این مطالعه نشان داد که هر دو روش آموزش حضوری و مجازی در کاهش بار مراقبتی و استفاده از سبک مقابله ایی مسئله مدار در مراقبین خانوادگی سالمندان مبتلا به سرطان موثر است. اما آموزش حضوری در رسیدن به این اهداف بطور معناداری موثر تر بود.

**کلیدواژه ها:** آموزش مجازی، آموزش حضوری، مراقبین خانوادگی، سالمندان مبتلا به سرطان، بار مراقبتی، سبک مقابله ایی.